

Recursos Comunitarios Locales

Para Emergencias de vida o muerte llame al 911. Debido a la orden estatal de “Quedarse en casa”, por favor llame a las agencias para ver como puede acceder los servicios en vez de ir en persona.

Servicios de Crisis (Seguros, disponibles y sin ningún juicio/neutrales) LLAME/MANDE UN MENSAJE DE TEXTO DE MANERA ANONIMA 24/7

- Línea Nacional de Prevención del Suicidio **(800) 273-TALK (8255)**
- Línea de crisis via texto. Mande un texto que diga **HOME** al **741741**

Servicios Urgentes de Salud Mental – Debido a la situación actual POR FAVOR LLAME ANTES DE IR A CUALQUIERA DE LAS CLINICAS PARA VER COMO PUEDE RECIBIR LOS SERVICIOS.

- Línea de Ayuda y Acceso a Servicios del Contado de Salud Mental de San Bernardino (Sirviendo a personas de todas las edades)
(888) 743-1478, (909) 386-8256 ó 711 para usuarios de TTY - 24 horas al día/7 días a la semana.
- Clínica de crisis sin cita del Departamento de Salud Mental Del Contado de San Bernardino (DBH) (Sirviendo a personas de todas la edades) – 850 E. Foothill Boulevard, Rialto 92376 (909) 421-9495 (Lunes a Viernes 8 am to 8pm; Sábado 8am-5pm)
- DBH Unidad de Estabilización de Crisis (CSU)- Centro Merrill (Sirviendo a personas 13+ años de edad), 14677 Merrill Avenue, Fontana (909) 643-2340 (Abierto 24 horas al día, 7 días de la semana).
- Equipo de Respuesta a Crisis (CCRT)- Unidad del Valle del Oeste (909) 458-1517. Bíper (909) 535-1316 Disponible diario de las 7am a las 10pm. * Instrucciones para llamar al Bíper: Después del tono, ponga su número de teléfono para que le regresen la llamada y presione # y ellos le van a llamar. El número de bíper no acepta mensajes de voz.

Proveedores de Servicios de Salud Mental Locales (Aunque los nombres de las clínicas son en Inglés, hablan español)

- South Coast Community Services, 1425 West Foothill Boulevard, Suite 300, Upland, CA 91786 Teléfono: (909) 300-2500
- West End Family Counseling Services, 855 N. Euclid Avenue, Suite 3, Ontario, CA 91762 Teléfono: (909) 983-2020
- Mariposa Community Counseling, 2940 Inland Empire Boulevard, Ontario, CA 91764 Teléfono: (909) 458-1350

Asistencia Local para Necesidades Básicas (Comida, etc).

- Marque el número 211 de su teléfono– disponible 24 horas al día/7 días de la semana. Si está fuera del área de recepción cuando marque el 2-1-1 ó si no funciona de su lugar de trabajo , puede llamar al (888) 435-7565 en lugar de 211.
- CONNECT IE – www.ConnectIE.org (Es un sitio web en el que puede buscar todo sitio de servicios, solo tiene que escoger el language en el que quiere la información)

Departamento de Salud Pública Local

- 150 East Holt Boulevard, Ontario, Ca 91761 Teléfono: 1(800) 722-4777